



PROGRAMME DE FORMATION

Techniques de levage à l'aide de cordes

Objectifs spécifiques de la formation

Etre capable d'organiser un chantier de levage en sous-œuvre et en extérieur en toute sécurité.
Etre capable de lever à l'aide de techniques légères sur cordes tout type de structure en bois en milieu complexe.
Savoir calculer les efforts mis en jeu dans le système de levage.
Acquérir les gestes et postures sécuritaire dans les activités de manutention.

Contenu de la formation

Jour 1

Apprentissage des nœuds (nœuds de « 8 », de chaise, de cabestan,...)
Sensibilisation à la préservation de son intégrité physique (étirements sur chaînes musculaires,...)
Connaissance du matériel (poulies, connecteurs, ...)
Pratique du palan
Utilisation des EPI et entretien (réglementation)

Jour 2

Les postures au travail (les différentes contraintes exercées sur le dos, les points de faiblesse et les conséquences)
Etude théorique de la poulie et des rendements
Etude théorique du palan
Amarrages et ancrages sur supports et matériaux variés (béton, brique, poutre)
Pratique du palan plus complexe

Jour 3

Les risques professionnels liés au levage
Organisation du chantier préparatoire au levage
Levage en sous-œuvre d'une ferme et autres structures en bois (console de renfort,...)
Sécurité dans le travail en hauteur (amarrage d'un point haut)
Réglementation sur le levage

Jour 4

Organisation du chantier préparatoire au levage en extérieur
Levage d'une ferme sur poteau avec une chèvre
Levage en sous-œuvre

Jour 5

Pratique des diverses méthodes de levage
Test pratique pour validation de la formation
Bilan de fin de formation



Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports de connaissances et de mises en situation pratique (théorie 20%, pratique 80%)
Réflexion en petit groupe sur des cas concrets issus de situations réelles de chantier.
Favoriser l'échange entre les participants sur les problèmes rencontrés et les savoir-faire de prudence.

Moyens pédagogiques

Salle, vidéo projecteur
Films et études de cas
Plateau technique en intérieur et extérieur
Lot de matériel technique pour le levage
Support de formation

Modalités d'évaluation

Bilan de formation

Evaluation en continue
Test de fin de formation par une mise en situation pratique
Attestation de réussite après validation de l'ensemble des compétences
Evaluation de la formation par les participants et tour de table.

Public

Aux charpentiers et responsables de chantier désireux de se spécialiser dans les techniques de levage avec cordes.

Nombre de stagiaires : de 6 à 10 personnes par formation.

Les formateurs

Philippe CASSE : Charpentier brevet de maîtrise, 30 ans d'expérience dans le métier, 13 ans comme chef d'entreprise au cœur du bois.

Benoist DELALANDE : Ergonome IPRP, 10 ans d'expérience en santé et sécurité au travail et formateur en entreprise, ostéopathe depuis 18 ans, préparateur physique.

Durée de la formation et tarif

5 jours (soit 40 heures, certification incluse)
8h30-12h30 ; 13h30-17h30

Tarif : 1000,00 € HT pour 5 jours

lieu de formation

480 Route Labastide Clermont
31370 Bérat

**Plus d'infos : 06 40 49 75 00
(Philippe CASSE)**